

# 県立大 いつでも青春キャンパス

「世界最高齢のプログラマー」として知られる若宮正子さん(88)の講演会が3月13日、秋田市のあきぎ生芸術ホールで開かれた。人生100年時代をどう生きるか」の演題で講話。シニア世代約800人を前に、人生を輝かせ続けるための生き方を、自身の歩みを交えて紹介した。講演に先立ち、劇団わらび座(仙北市)が歌と踊りのステージを繰り広げた。秋田県立大学・秋田魁新報社の主催。県民の生涯学習支援と地域活性化を旨とし、5月から展開する「県立大いつでも青春キャンパス」の開催を期して開いた。講演内容を紹介します。

## 広い世界につながる翼

「世界最高齢のプログラマー」として知られる若宮正子さん(88)の講演会が3月13日、秋田市のあきぎ生芸術ホールで開かれた。人生100年時代をどう生きるか」の演題で講話。シニア世代約800人を前に、人生を輝かせ続けるための生き方を、自身の歩みを交えて紹介した。講演に先立ち、劇団わらび座(仙北市)が歌と踊りのステージを繰り広げた。秋田県立大学・秋田魁新報社の主催。県民の生涯学習支援と地域活性化を旨とし、5月から展開する「県立大いつでも青春キャンパス」の開催を期して開いた。講演内容を紹介します。

## 世界最高齢のプログラマー 若宮正子さん講演会



わかみや・まきこ 1935年東京都出身。東京教育大付属高校(現・筑波大付属高校)卒業後、三菱銀行(現・三菱UFJ銀行)に入社。定年退職後にパソコンを始め、独学でプログラミングに挑戦。内閣官房のデジタル田園都市国家構想実現会議構成員、デジタル庁デジタル社会構想会議構成員。著書に「老いてこそデジタルを」(なな、神奈川県在住)。

<主催> 秋田県立大学、秋田魁新報社  
<特別協賛> アイネックス、JAWA秋田  
<協賛> CNA秋田ケーブルテレビ

## 人生を輝かせ続けるために

スマートフォンは画期的なツールには違いないが、ただアプリに頼るだけでは、デジタル社会で生き残ることは難しい。若宮さんは、その経験から「人生100年時代」をどう生きるかについて、自身の経験と学びを交えて話された。人生100年時代をどう生きるか、という問いに、若宮さんは「人生100年時代をどう生きるか」という問いに、自身の経験と学びを交えて話された。

## エバンジェリストとして



エバンジェリストとして、若宮さんはデジタル社会の普及を促す役割を果たしている。自身の経験と学びを交えて話された。



アップルの創業者であるスティーブ・ジョブズ。若宮さんは、彼の生き方を参考にしている。

## 老いてこそデジタルを

大規模な自然災害が発生しても、自治体からの避難指示はまず固定電話にかかってくる。高齢者にとっては、早く逃げたいという思いが、取り残されてしまう恐れがある。インターネットへの接続が必要で、具体的にはこんなイメージで、自治体は75歳以上の一人暮らし。

## 豊かな人生への4提言

人生100年時代をどう生きるか、という問いに、若宮さんは「人生100年時代をどう生きるか」という問いに、自身の経験と学びを交えて話された。



シニア世代のサイト「メロウ倶楽部」のオフ会(勉強会)の様子。2023年3月13日開催。

マイナカード1枚で健康保険証や診察券が利用できる時代が、ますます広がります。



シニア向けのパソコン活用術を紹介。2014年、TEDxTokyoで講演した。

## 元気をもたらえた/若々しさに感服/挑戦、素晴らしい

秋田魁新報社が行った来場者アンケートには380人が講演の感想について回答を寄せた。主なものを紹介する。

会場には約800人が訪れ、講演に聞き入った。若宮さんの若々しい姿にびっくりしました。話がポンポン出てきて楽しいおしゃべりでした。

60代女性 講演を聞いて「自分もガンバってみよう」と思った。姿を目にするだけで元気になります。

70代女性 もう年だからと諦めていましたが、何事にもチャレンジして残りの人生を頑張ろうと思うことができました。

80代女性 若々しい若宮さんに感服。自分もこうしてはられない。今ガラケーなので早速スマートフォンに替えようと思います。

Advertisement for SALASA (さらさ) care services. Text: 昨日までなかった介護をします。ぜひ見学・ご体験ください。介護付有料老人ホーム・特別養護老人ホーム。

Advertisement for JAWA welfare association. Text: お問い合わせ Tel.0182-23-8432. 本社 〒013-0036 横手市駅前町 7-17

Advertisement for INEX seminars. Text: ZoomやMicrosoft Teamsによるオンラインセミナーの実施や運営にお悩みありませんか? お問い合わせは 018-831-3131

Advertisement for INEX and COM. Text: DXの推進と空間デザインで働き方改革のビジネス環境創りをお手伝いします。株式会社 アイネックス パソコン専門店 COM