

# 自己表現セミナー

演劇手法を使った自己表現力 UP のためのワークショップです。学生も、教職員も関係なく、ご参加下さい。

記

日時 : 2011年2月14日(月) 10:00~16:00  
場所 : 共通施設棟 AV 会議室(AV ホール向かい)  
講師 : 今田裕美子(山形市・俳優、ワークショップリーダー)  
募集定員 : 約30名  
参加費 : 無料  
応募方法 : 以下内容を記載して、[engeki@akita-pu.ac.jp](mailto:engeki@akita-pu.ac.jp) へ。



- ①氏名
- ②所属(学年)、学籍番号
- ③連絡先電話番号
- ④メールアドレス

アタマとココロをやわらかく！  
日常も仕事もイキイキと！



定員になり次第、締め切ります。

**最終×切 2月7日。**

その他 : 動きやすい服装でご参加下さい(スカート不可)。

演劇を通じて自己表現力、  
コミュニケーション力をつけませんか？



詳細は、<http://konchan55.com/yumekoya.html>



でてくるでてくる自分のチカラ！  
マイナス思考からプラス思考の気持ちいい人間へ！

今田裕美子の **夢こや** ワークショップ  
YUMIKO-KONTA | YUMEKOYA | WORKSHOP