

続

続 食 事 と 健 康

郷土料理を教わろう

*** 出来上がったらみんなで試食！**

レシピ、栄養のことも学べます！

だまこ汁の調理実習

日時：11月28日(土)10:00～

場所：鶴舞会館

主催：由利本荘市食生活改善協議会

**申し込み：11月20日まで保健室へ
(先着20名)**

お問い合わせは保健室まで