

**食 事 と 健 康**

# 塩分1%の郷土料理 だまこ汁の試食会

**日時: 11月13日(金) 12:00~**

**場所: メディア交流棟 1F廊下**

**主催: 由利本荘市食生活改善協議会**

**\* 300食を準備します**

バランスのとれた食事は健康の元!  
郷土料理のだまこ汁は、一椀にして  
ご飯と野菜をたっぷり摂れる優れたもの。  
ぜひ味わってみてください!

**だまこ汁調理実習の参加者募集中!!**

**(11月28日土曜日 Am10時~)**