

にかほ市健康まつり ・市民健康講座・

日時：平成24年11月2日(金)

10:00～正午

場所：にかほ市総合福祉交流センター(スマイル)
2F コンベンションホール

「楽しい人生、よい眠り」

～睡眠のメカニズムを知れば、生活はより豊かになる～

国立大学法人
滋賀医科大学

睡眠学講座
特任教授

宮崎 総一郎 氏



共催 にかほ市市民福祉部 国保小出・院内診療所
// 健康推進課

お問い合わせ先:にかほ市国民健康保険小出診療所 ☎ 0184-36-2124